

# LES 10 REGLES D'OR DE L'ARROSAGE



**N'arrosez jamais avant de travailler votre sol :** Pratique à proscrire, efficacité nulle donc gaspillage ! Si vous avez paillé pendant l'hiver, votre sol sera souple et le travail sera facilité.

**Arrosez tôt le matin ou tard le soir :** N'arrosez pas en plein soleil quand l'évaporation est maximale. Préférez l'arrosage "à la fraîche". Les cultures auront toute la nuit pour absorber l'eau fournie sans évaporation.

**Prenez soin de votre sol :** Un binage vaut deux arrosages, il brise la croûte qui peut se former en surface et permet d'éliminer les herbes sauvages. L'eau pénètre mieux.

**Dosez bien la quantité d'eau :** Un arrosage approprié signifie que l'eau doit atteindre les racines en quantité suffisante. Arroser n'est pas inonder, pensez que l'excès d'eau peut être aussi néfaste que son manque car il empêche les racines de respirer.

**Arrosez au pied :** Les feuilles humides deviennent malades. Arrosez en évitant de mouiller les feuilles. Ainsi vous ne gaspillerez pas d'eau et vous éviterez la propagation des champignons. Les feuilles humides qui restent au soleil développent des marques de brûlures légères.

**Paillez vos cultures :** Avec un paillage d'au moins 5 cm d'épaisseur (broyat, paille, résidus de tonte de gazon, feuilles mortes ...) la terre ne produit plus d'herbes folles. Le sol reste meuble et garde l'humidité. Il n'est plus soumis au lessivage lors de fortes pluies, les micro-organismes se multiplient facteurs de santé du sol.

**Arrosez avec régularité :** Un arrosage aléatoire et désordonné peut entraîner un stress hydrique et des maladies. Il faut donc conserver un rythme régulier. N'hésitez pas à toucher la terre pour évaluer le degré d'humidité restant.

**Arrosez copieusement mais moins souvent :** et non l'inverse ! Un à deux arrosages par semaine sont généralement suffisants. Vous favoriserez un enracinement profond et étendu qui permet aux plantes de mieux résister à la sécheresse et aux absences du jardinier.

**Adaptez votre arrosage à chaque plante :** L'arrosage à un seul endroit conduirait à la croissance des racines d'un seul côté. Il faut donc toujours arroser tout autour de la plante. Préférez l'arrosage au pied (au tuyau ou à l'arrosoir). Pratiquez des rigoles, n'arrosez pas en promenant le jet sur les cultures, c'est peu efficace et gaspille l'eau. Toutes les plantes n'ont pas les mêmes besoins. Ils varient aussi pendant leur croissance.

**Utilisez les eaux de pluie :** Récupérez l'eau du toit de votre cabane et pensez à l'utiliser en priorité pour arroser. Fermez la réserve avec un couvercle étanche ou mettez-y des poissons pour éviter les moustiques.