



LE LISERON: ami ou ennemi ?

Il n'y a pas qu'un liseron, c'est un nom générique !

Le liseron est une plante vivace, rampante, à feuilles caduques (qui disparaissent l'hiver) en forme de flèche.

Les fleurs du liseron des champs sont souvent de couleurs blanches ou roses et ont la forme d'un lys (d'où son nom).

Sa tige est parfois très longue et peut s'enrouler sur des supports divers (grillages, piquets, mais aussi plantes voisines).

Il possède des rhizomes (tiges souterraines, plus ou moins horizontales) émettant chaque année des racines et des tiges aériennes.

Selon les régions il peut prendre des appellations différentes, mais j'aime l'appellation «tripes du diable» du fait de ses racines qui rappellent les boyaux.



Un peu de botanique

Le liseron fait partie de la famille des « convolvulacées » (signifiant « qui s'enroule » en latin). Dans nos jardins, on rencontre principalement le liseron des champs et parfois le liseron des haies.

Dans cette famille des convolvulacées on trouve une fleur cultivée : l'ipomée et une plante que certains cultivent : la patate douce !

La plante se reproduit de manière sexuée. Une plante peut produire jusqu'à plus de 500 graines. La durée de vie des graines dans le sol est d'environ 10 ans.

On dit que c'est **une adventice**, ou de manière plus simple une « mauvaise herbe », mais !

Quel est l'intérêt du liseron au jardin ?

Le signe d'un sous-sol tassé et d'une terre riche en azote

Il s'installe aussi notamment sur les sols manquant de silice (ce qui est le cas de la plus part des parcelles argileuses). En revanche, inutile d'épandre de la silice. Votre compost en contient, le BRF à base d'aiguilles de résineux également. N'oubliez pas que les orties, la prêle en contiennent beaucoup. D'où l'intérêt de les mettre en fond du trou de plantation ou par des décoctions.

C'est une plante très mellifère

On aime ou pas ses petites fleurs blanches ou légèrement rosées. Mais, outre cet aspect, observez les insectes sur les fleurs. La floraison va de début juin à pratiquement Toussaint. Les fleurs vont attirer des insectes pollinisateurs favorisant la production de tomates, aubergines, poivrons, courges et courgettes ... ainsi que des syrphes utiles pour lutter contre les pucerons.

Les permaculteurs agricoles (pas ceux de nos parcelles de 100 à 200 m2) en laissent souvent en bordure du potager en dehors des zones de culture.

Un apport d'éléments minéraux

Les racines plongeantes vont puiser des éléments minéraux qui sont dans des couches profondes. Cependant, il est déconseillé de les mettre vertes dans le compost (car ce sera lui qui sera colonisé). JP Servant, responsable sur Périole m'a dit les mettre dans un seau d'eau et, une fois pourri, il les verse dans son compost (comme d'ailleurs pour le chiendent ou autres indésirables) ; personnellement je les fais simplement sécher avant de les mettre au compost. Si on l'exporte du potager on perd des éléments minéraux.

Un intérêt thérapeutique ? Le liseron pourrait avoir un intérêt en phytothérapie. Mais ce n'est pas dans nos compétences. Cependant, il n'est pas toxique.

Comment le liseron est favorisé dans nos jardins ?

Le liseron est superbement équipé et adapté pour se maintenir dans un potager.

Chaque fois que l'on coupe son rhizome, on ne l'élimine pas, on le multiplie ! Il adore donc le motoculteur qui va fractionner les racines et les multiplier.

Le sol travaillé, nu et réchauffé est une condition idéale pour qu'il se développe très vite.

La méthode du non bêchage continu lui est favorable. Attention à ceux qui veulent copier les permaculteurs dans nos petites parcelles sans une profonde réflexion.

Comment s'en débarrasser ou, au moins, le limiter ?

Un désherbant ? N'y pensez même pas ! C'est interdit par le règlement des jardins, vous risqueriez de perdre votre parcelle à la fin de l'année jardinière.

Je n'ai pas essayé le désherbeur thermique.

Couvrir le sol pendant plusieurs mois avec du carton ou une bâche. C'est un moyen qui peut être envisagé sur les zones les plus infectées. Mais le liseron a une arme secrète, il peut ramper longuement dans le noir jusqu'à trouver une sortie vers la lumière ... C'est efficace pour le chiendent mais peu pour le liseron.

Vous trouverez des revues ou des sites qui indiquent d'enfermer la pousse de liseron dans une boîte de conserve, vide, renversée. Vous la privez de lumière comme c'est indiqué précédemment. Mais avant il faudra manger des kilos et des kilos de couscous, choucroute et autres cassoulets... pour une parcelle de 100 m2 ...

Couper les tiges avant les fleurs, ou enlever les fleurs : Les graines de liseron se disséminent rapidement avec le vent et les insectes.

Des œillets d'Inde : J'ai lu qu'ils sont toxiques pour le liseron. Dans ma parcelle les œillets d'inde ne l'arrêtent pas. Au contraire, ils s'aiment bien ...

Les meilleures solutions :

**Travailler
votre sol à la
grelinette**

Pour soulever les rhizomes avec les racines et les exporter. Vous n'en viendrez à bout qu'avec de la patience, sans doute plusieurs années ... Et ensuite dans les parties où le sol est nu, il faudra bêcher fréquemment pour l'enlever. Il va alors s'épuiser ... lentement.

Si vous n'en avez pas beaucoup, vous pouvez essayer d'enfoncer la gouge à asperge le plus profond possible (25-30 cm) et par un effet de levier retirer la racine sans la casser. N'oubliez pas que la racine du liseron peut descendre à 40 ou 50 cm.

**Le mettre en
concurrence**

Un engrais vert ! Il faut alors un mélange de plantes ayant des systèmes racinaires différents et complémentaires pour occuper tout le volume de sol.

La pomme de terre : Idéalement, après cet engrais vert vous pouvez faire des pommes de terre qui vont travailler le sol en profondeur et qui ont un effet nettoyant.

Semer plus dense : des légumes feuilles (pas de tiges dressées) qui ont un système racinaire qui pousse vite : mesclun, blette, épinards ..

Toujours et encore :

PAILLER

Et ne jamais cesser de pailler pour le priver de lumière. Pour être efficace, le paillage doit être en couche très épaisse : 15 cm au moins. Vous allez par la même occasion favoriser la vie du sol, donc les vers de terre. Ces derniers (cf fdc de janvier 2022) vont travailler la terre à différentes profondeurs rendant le sol plus aéré. Ce qui gênera le liseron qui aime les sous-sols tassés. C'est une action lente dans le temps.

Le conseil le plus simple reste cependant l'arrachage systématique.

et ceci sans se décourager ...

Vous vous rendrez compte au fil des années qu'il est impossible de l'éradiquer. Mais vous pourrez le limiter, le calmer et apprendre à vivre avec, pour que sa présence soit peu gênante.

L'important est de prendre du plaisir dans son jardin ... très bon été à tous !